



TORINO
HOTEL HOLIDAY INN TURIN * * * *

14-15 giugno 2008

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

**PROPRIOCEZIONE: LA RICERCA DEL VANTAGGIO COMPETITIVO
NEGLI SPORT DI SITUAZIONE E DI RESISTENZA**

L'**International Society of Proprioception and Posture** presenta le più avanzate metodologie di allenamento propriocettivo basate sulla *propriocezione ad alta frequenza*, la *postural multiaxis exploration* e la *wide range joint exploration*.

Il corso è rivolto ai professionisti dell'allenamento, della riabilitazione e della prevenzione in campo sportivo, ai tecnici sportivi, ai medici dello sport, agli ortopedici, ai podologi dello sport, agli atleti. In un mondo sportivo dove i margini di miglioramento sono sempre più ridotti e la probabilità di lesioni da overuse o da incidenti traumatici da inadeguato controllo del movimento è sempre più elevata, il corso offre innovative metodologie di intervento in grado di assicurare agli atleti di ogni livello un reale vantaggio competitivo e di prevenzione e agli operatori uno strumento insostituibile di affermazione professionale.

Il corso fa parte del **Delos Certified Program (Delos Certified Specialist)** che prevede al termine la possibilità di ottenere la certificazione dopo superamento di un esame.

Argomenti del corso

Nuovi significati e vantaggi dell'allenamento propriocettivo negli sport di situazione.

Nuovi significati e vantaggi dell'allenamento propriocettivo negli sport di resistenza

Entropia e capacità coordinative. Entropia e resistenza.

Dalla riprogrammazione funzionale all'adattamento strutturale

Il decadimento propriocettivo dei muscoli posturali. Conseguenze prestantive nelle differenti discipline. I test di valutazione disciplina-specifico del decadimento propriocettivo.

Il significato della Postural Multiaxis exploration.

Il decadimento coordinativo da narrow range joint exploration.

I fattori limitanti il gesto tecnico e le espressioni di forza e potenza

La valutazione del rischio generale e distrettuale di predisposizione ai traumi distorsivi, all'overuse syndrome e alle lesioni muscolari acute

Valutazione dell'adeguatezza morfo-funzionale allo stress meccanico disciplina-specifico.

Metodologia di utilizzo integrato della High Frequency Proprioception e della Postural Multiaxis Exploration.

Esercitazioni pratiche a gruppi con sperimentazione diretta delle metodologie.

I test di valutazione e la pianificazione dell'allenamento propriocettivo per lo sviluppo della prestazione e la prevenzione nelle differenti discipline sportive.

Nuove prospettive nel rapporto fisioterapista-preparatore atletico: dalla separazione dei compiti alla programmazione integrata.

Aspetti comuni e specificità della proposta di lavoro per le differenti discipline sportive.

Tra le discipline prese in considerazione (in ordine alfabetico): arti marziali, basket, calcio, maratona e corse di durata, snowboard, nuoto, pallavolo, pattinaggio, sci alpino, sci di fondo, tennis, ecc

I partecipanti hanno la possibilità di utilizzare il proprio personal computer portatile e gli strumenti Delos personali (DEB, DVC, DMW).

Programma

Sabato 14 giugno

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti

9.00-9.15 Apertura del corso

9.15 Le basi dell'allenamento propriocettivo

11.00 Coffee break

11.30 Metodologia 1

12.30 Discussione

13.00 – Pranzo

14.30 Gruppi di lavoro

16.15 Pausa

16.45 Metodologia 2

18.00 Discussione

18.30 Fine della prima giornata

Domenica 15 giugno

9.00 La pianificazione dell'allenamento propriocettivo e la differenziazione disciplina-specifica

10.00 Esercitazioni pratiche

11.00 Coffee-break

11.30 La programmazione integrata del lavoro propriocettivo fisioterapista-preparatore atletico

12.30 Discussione finale

13.00 Conclusioni

13.30 Chiusura del corso

Requisiti per l'ammissione

Per essere ammessi al corso è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti (in alternativa):

- aver partecipato ad un corso Delos Certified Expert
- aver partecipato al meeting del 19 aprile a Milano: Propriocezione: stato dell'arte
- aver partecipato ad almeno uno dei congressi ISPP 2007 (Roma: Dalla Propriocezione alla pratica clinica, Roma: Neurofisiologia della propriocezione)

Modalità di iscrizione al corso

Il modulo di iscrizione al corso è allegato alla mail o può essere scaricato dal sito www.ispp.eu. La compilazione del modulo è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori. Il modulo deve essere inviato a secretariat@ispp.eu.

Quota d'iscrizione (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, i coffee-break, il pranzo del sabato):

Soci ISPP (in regola con la quota di associazione 2008)

euro **250,00** entro il 10 maggio 2008 (esente IVA)

euro **290,00** dopo il 10 maggio 2008 (esente IVA)

Non Soci ISPP

euro **375,00** entro il 10 maggio 2008 (esente IVA). Comprende la quota associativa alla ISPP (socio ordinario).

euro **415,00** dopo il 10 maggio 2008 (esente IVA). Comprende la quota associativa alla ISPP (socio ordinario).

Per iscriversi al Convegno è sufficiente inviare una mail a secretariat@ispp.eu allegando il modulo di pre-iscrizione compilato in tutte le sue parti. Appena ricevuto conferma della disponibilità del posto potete provvedere al versamento e segnalare per e-mail l'avvenuto bonifico.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per email ricevuta dell'avvenuta iscrizione. Si ricorda di indicare le causali.

I nuovi soci devono effettuare la procedura di associazione seguendo le istruzioni on-line sul sito ISPP.

	Codice paese	Check digit	CIN	ABI	CAB	N. CONTO
IBAN	IT	38	M	02008	01064	000040556201

