

Sede: **Centro Congressi Europeo**

Via Uso, 1 - 47814 Bellaria-Igea Marina (RN)

Sabato, 6 giugno 2009 ore 12.00 Sala A

Dario Riva, presidente della International Society of Proprioception and Posture, presenta le più avanzate conoscenze nel campo della propriocezione e del controllo del movimento finalizzate alla prestazione, alla riabilitazione e alla prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale. Si parlerà di come l'utilizzo di stimoli propriocettivi adeguati, per qualità e quantità, sia in grado non solo di cambiare il livello funzionale della macchina umana, ma di prevenire le patologie da overuse, aumentare le prestazioni e indurre un vero e proprio rimodellamento strutturale non solo dei muscoli ma anche di ossa tendini e articolazioni, tanto negli atleti quanto nelle persone comuni. Il risultato negli atleti è un aumento significativo delle prestazioni e una riduzione superiore al 50% degli eventi distorsivi, delle tendinopatie, delle lombalgie e degli incidenti muscolari. Nei soggetti comuni significa invece muoversi con maggior sicurezza ed eleganza, migliorare benessere e portamento e prevenire fenomeni come l'osteoporosi.

Dario Riva è autore di numerose pubblicazioni tra cui segnaliamo:

D. Riva, et al. Postural muscle atrophy prevention and recovery and bone remodelling through high frequency proprioception for astronauts **Acta Astronautica (2009). In press.**

<http://dx.doi.org/10.1016/j.actastro.2009.03.023>

Dario Riva - **Ghepardi da salotto** – Ananke Editore – 2008 www.lafetrinelli.it

Un'epidemia silenziosa si diffonde nella popolazione occidentale che invecchia: la regressione delle capacità motorie. Partendo dall'osservazione di come eravamo, di come sono i grandi atleti, dalle capacità di recupero dei soggetti con disabilità motorie e dalle esperienze in campo astronautico, l'Autore racconta come siamo cambiati e propone nuove strade per recuperare le abilità motorie indispensabili per garantire una qualità di vita adeguata ed autonoma.

Clicca sui link sottostanti per connetterti alla librerie on-line:

[La Feltrinelli](#) | [Webster](#) | [Hoepli](#)

La **Convention** organizzata da **ISSA Italia** durante il mese di giugno di ogni anno, è un evento **tecnico - scientifico** di chiaro prestigio.

Grazie alla presenza di **relatori italiani** e **stranieri di fama internazionale**, che alternano i loro interventi nelle tre giornate, vengono affrontati argomenti di natura tecnica inerenti alla biomeccanica, all'allenamento, al recupero funzionale, all'alimentazione, all'integrazione, e agli aspetti dedicati al fiscalismo, alle normative e alla gestione di attività nel settore fitness.

L'evento è gratuito ed è aperto a tutti gli appassionati, operatori del settore ed a chi è interessato alla formazione in ambito fitness. In particolare modo è consigliato a chi ha frequentato uno o più percorsi formativi organizzati da **ISSA Italia**.